

川崎マリエン BLJアスリートふれあいビーチバレースクール

【目的】

川崎市内のバレーボール愛好者、学校部活動やスポーツ少年団のバレーボールチームを対象に、ビーチバレーのトップアスリートや元オリンピック選手講師陣がインドアのバレーボールにも役立つプログラムでビーチバレーの基本を指導します。

対象年齢・バレーボール歴を特別限定せずに、ビーチバレーの楽しさ、バレー技術のスキルアップを図るとともに、屋外でプレイする楽しさ、開放感、とチームワークの大切さを体感いただきます。

今後、川崎市ならびに川崎マリエンの更なる活性化、青少年育成を目指すとともに、ビーチバレー愛好者の増加から将来のオリンピック 創出を目的として、「BLJトップアスリートふれあいビーチバレースクール」を年間3回の実施を予定しております。

9/23(日)のスクールご案内

【時間】スクール時間 10:00～12:00
集合時間 9:30

【場所】川崎マリエン ビーチコート

【主催】川崎市

【協力】公益社団法人川崎港振興協会
NPO法人 日本ビーチ文化振興協会
川崎市バレーボール協会

【参加費】 無料

【講師】
石坂 有紀子(アトランタオリンピック 9位・シドニー オリンピック出場)

【持参するもの】タオル、ドリンク、日焼け止め、ソックス(砂が熱い場合に着用)

【服装】 動きやすい短パン、Tシャツ

【内容】

- ①ストレッチ
- ②ビーチバレールール、特性の説明、バレーボールとの違いについて
- ③砂に慣れる
- ④レシーブの練習
- ⑤スパイクの練習
- ⑥ゲーム
- ⑦集合写真撮影

※当日雨天の場合は、8:00に実施するかどうか判断致します。その際は下記までお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

公益社団法人川崎港振興協会
〒210-0869 川崎市川崎区東扇島38-1
TEL 044-287-6004 / FAX 044-287-7922

